

Ders Bilgi Formu (Türkçe)							
Ders Adı: MASA TENİSİ			Bölüm/Program/ABD BED. EĞT. VE SPOR BÖL. BAŞKANLIĞI				
Kredi: 3	Yıl-Dönem: GÜZ-BAHAR		Ders Kodu: BSD: 370	Ders Düzeyi: ÖN LİSANS- LİSANS	Seçmeli/Zorunlu: SEÇMELİ	Öğretim Dili: TÜRKÇE	
Saatler/Kredi:		*Öğretim Eleman(lar):					
T	3	U	0	L	0	K	3
*Öğretim elemanı adı yalnızca bilgi ve iletişim amaçlı olarak verilmiştir. Her bir derse öğretim elemanı ataması, dönem başında yönetim kurulu kararı ile yapılır.							
Öğretim Yöntem ve Teknikleri: TEORİK-UYGULAMA							
Ders Amaçları: MASA TENİSİ KONUSUNDA BİLGİLENDİRME-UYGULAMA,							
Ders İçeriği: <i>(her hafta için belirlenmiş olan ders içerikleri aşağıya yazılacaktır)</i>							
I. Hafta	Tanışma, ısınma, soğuma, toparlanma hakkında bilgilendirme,						
II. Hafta	Masa tenisi tanımı, tarihçesi, saha ölçüleri, topa alıştırma uygulamaları,						
III. Hafta	İlk yardım hakkında bilgilendirme (soğuk-sıcak uygulaması), oyun uygulamaları,						
IV. Hafta	Dengeli beslenme hakkında bilgilendirme ve oyun uygulamaları,						
V. Hafta	Oyun kuralları, forehand vuruş tekniği öğretimi, oyun uygulamaları,						
VI. Hafta	Enerji, forehand vuruş tekniği öğretimi, oyun uygulamaları,						
VII. Hafta	Enerji, backhand vuruş tekniği öğretimi, oyun uygulamaları,						
VIII. Hafta	Yarışma öcesi, sırası, sonrası beslenme, backhand vuruş tekniği, oyun uygulama,						
IX. Hafta	Su ve spor, backhand-forehand vuruş tekniği uygulamaları, oyun uygulamaları,						
X. Hafta	Su ve spor, backhand-forehand vuruş tekniği uygulamaları, oyun uygulamaları,						
XI. Hafta	Ergojenik yardım, backhand-forehand vuruş tekniği, oyun uygulamaları,						
XII. Hafta	Alkol, backhand-forehand vuruş tekniği uygulamaları, oyun uygulamaları,						
XIII. Hafta	Maç ve oyun uygulamaları,						
XIV. Hafta	Maç ve oyun uygulamaları,						
Beklenen Öğrenme Kazanımları: -Genel-özel sportif bilgilendirme. -Masa tenisi vuruş tekniklerini öğrenme ve oyun içerisinde uygulayabilme becerisinin geliştirilmesi,							
Ölçme ve Değerlendirme Yöntem(ler)i: Ara sınav (% 40), final sınavı (% 60),							
Ders Kitabı: TARKUN, A; Masa Tenisi Öğretimi Muğla, 2000.							
Önerilen Kaynaklar: http://www.masatenisi.org/							
Ön/Yan Koşulları: DERSLİK, MASA TENİSİ SALONU, DERS ARAÇ VE GEREÇLERİ.							

Ders Bilgi Formu (İngilizce)						
Course Name: Table Tennis			Program: physical education and sport			
Credit: 3	Year- Fall / Spring	Course Code: BSD 370	Level of Course: Undergraduate Pre- undergraduate	Required/Elective: Elective	Language: Turkish	
Hours/Credit:		Instructor(s):				
T	3	U	0	L	0	C 3
Teaching Methods: Theory and Practice						
Course Objectives: Disclosure of table tennis and Practice						
Course Content:						
I. Week	Meet, warming, cooling, information about the recovery					
II. Week	Table tennis history, field size, ball exercise					
III. Week	Information about first aid (cold-hot application), game practice					
IV. Week	information about nutrition and game practice					
V. Week	Rules of the game, the forehand stroke technique instruction, game practice					
VI. Week	Energy, the forehand stroke technique instruction, game practice					
VII. Week	Energy, the backhand stroke technique instruction, game practice					
VIII. Week	Nutrition for Pre and Post Competition, the backhand stroke technique instruction, game practice					
IX. Week	Water and Sport, the backhand and forehand stroke technique instruction, game practice					
X. Week	Water and Sport, the backhand and forehand stroke technique instruction, game practice					
XI. Week	ergogenic aid, the backhand and forehand stroke technique, game practice					
XII. Week	Alcohol, the backhand and forehand stroke technique, game practice					
XIII. Week	Match and game practice					
XIV. Week	Match and game practice					
Anticipated Learning Outcomes: - General and Specific Sport Information - To learn table tennis stroke technique and improving the skills in the game						
Assessment Method(s): Midterm Exam % 40, Final Exam % 60						
Textbook: TARKUN, A; Masa Tenisi Öğretimi Muğla,2000.						
Recommended Reading: http://www.masatenisi.org/						
Pre/Co-requisites: Classrooms And Table Tennis Hall						