

Ders Bilgi Formu (Türkçe)						
Ders Adı: Su Sporları Öğretimi ve Teorisi				Bölüm/Program/ABD Beden Eğitimi ve Spor		
Kredi: 3	Yıl-Dönem: Güz-Bahar		Ders Kodu: BSD 220	Ders Düzeyi: Lisans -Önlisans	Seçmeli/Zorunlu: Seçmeli	Öğretim Dili: Türkçe
Saatler/Kredi:		*Öğretim Elemanı:				
T	3	U	0	L	0	K
						3
*Öğretim elemanı adı yalnızca bilgi ve iletişim amaçlı olarak verilmiştir. Her bir derse öğretim elemanı ataması, dönem başında yönetim kurulu kararı ile yapılır.						
Öğretim Yöntem ve Teknikleri: Teorik ve Uygulama						
Ders Amaçları: Su Sporları ve denizcilik ile ilgili temel teorik bilgilere sahip olma, değişik su sporlarını tanıma						
Ders İçeriği: Su sporlarının tanımı, tarihçesi, fizyolojik etkileri, bilimsel prensipleri, yarışma ve güvenlik kuralları ve su içinde temel uygulama çalışmaları .						
I. Hafta	Meteoroloji, Rüzgar yönü- doğru açı, Hava tahmin kaynakları, Bofor çizelgesi					
II. Hafta	Gel-Git ve Güçlü Akıntılar					
III. Hafta	Kişisel güvenlik teknikleri, Can yelegeği, Yardım çağırma					
IV. Hafta	Denizcilikte Kullanılan Bağlar (Camadan Bağ, Kropi Bağ, İzarço Bağ, Kazık Bağ) ve Bağların Kullanımı					
V. Hafta	Su Sporlarında Kullanılan Malzemelerin Tanıtımı					
VI. Hafta	Türkiye’ de Su Sporlarının Yapılabilirliği					
VII. Hafta	Su Sporlarında Olimpik Branşlar ve Yarışma Teknikleri					
VIII. Hafta	Ara Sınav					
IX. Hafta	Uygulamalı Örnekler (Kiteboard: Eğitim Uçurtmasıyla Rüzgar Penceresi Çalışmaları, Uçurtmayı Penceresinde Etkili Kullanabilme)					
X. Hafta	Uygulamalı Örnekler (Kiteboard: Uçurtmayla Birlikte Vücut Kontrolü)					
XI. Hafta	Uygulamalı Örnekler (Kiteboard: Board’ a Alışma Çalışmaları Ve Board Denemeleri)					
XII. Hafta	Uygulamalı Örnekler (Deniz Kanosu:Kano Üzerinde Denge Çalışmaları)					
XIII. Hafta	Uygulamalı Örnekler (Deniz Kanosu: Kürek Tutuşu, Kürek Çekme Teknikleri)					
XIV. Hafta	Uygulamalı Örnekler (Deniz Kanosu: Kanoda Güvenlik Teknikleri)					
Beklenen Öğrenme Kazanımları: Su sporları hakkında temel bilgilere sahip olma, kiteboard ve deniz kanosu branşlarını öğrenebilme ve bunları uygulayabilme.						
Ölçme ve Değerlendirme Yöntem(ler)i: Ara sınav % 40, Final % 60						
Ders Kitabı: 1- Amatör Denizcilik Federasyonu “ Amatör Denizci El Kitabı” 2- Boese, K. “Kitesurfing: The Complete Guide” 3- Lull, j., “Seakayaking: Safety and Resque”						
Önerilen Kaynaklar : 1- Amatör Denizcilik Federasyonu “ Amatör Denizci El Kitabı” 2- Boese, K. “Kitesurfing: The Complete Guide” 3- Lull, j., “Seakayaking: Safety and Resque”						
Ön/Yan Koşulları: Yüzme Bilmek-Yüzme Havuzu, Deniz ve Su Sporları Dersinde Kullanılacak Araç-Gereçler.						

Ders Bilgi Formu (İngilizce)						
Course Name: Water Sports Instruction and Theory			Program: physical education and sport			
Credit: 3	Year-Semester: Fall - Spring	Course Code: BSD 220	Level of Course:	Required/Elective: Required	Language: Turkish	
Hours/Credit:		Instructor(s):				
T	3	U	0	L	0	C
						3
Teaching Methods: Theory and Practice						
Course Objectives: To have basic theoretical knowledge about water sports and marine, recognition of different water sports						
Course Content: Definition of water sports, history, physiological effects, scientific principles, competition and safety rules and basic application works in the water.						
I. Week	Weather, wind direction, weather forecasts, Bofor schedule					
II. Week	Tidal and Strong Currents					
III. Week	Personal safety techniques, life jacket, call the Help					
IV. Week	Bonds used in marine and Use of Bonds					
V. Week	Description of Materials Used in water sports					
VI. Week	Feasibility of water-sports in Turkey					
VII. Week	The Olympic water sports and Techniques of Competition					
VIII. Week	Midterm Exam					
IX. Week	Applied Examples (Kiteboarding: Definition of Wind Window, Figure of Eight and Effective Use of Wind Window)					
X. Week	Applied Examples (Kiteboarding: Body Dragging)					
XI. Week	Applied Examples (Kiteboarding: Board, Upwind Riding)					
XII. Week	Applied Examples (Seakayaking: Balace Exercise on the kayak)					
XIII. Week	Applied Examples (Seakayaking: Paddling Techniques)					
XIV. Week	Applied Examples (Seakayaking: Safety Techniques of seakayaking)					
Anticipated Learning Outcomes: To have basic theoretical knowledge about water sports, kiteboarding and seakayaking to learn and apply						
Assessment Method(s): Midterm Exam % 40, Fnal Exam % 60						
Textbook:1- Amatör Denizcilik Federasyonu “ Amatör Denizci El Kitabı” 2- Boese, K. “Kitesurfing: The Complete Guide” 3- Lull, j., “Seakayaking: Safety and Resque”						
Recommended Reading: 1- Amatör Denizcilik Federasyonu “ Amatör Denizci El Kitabı” 2- Boese, K. “Kitesurfing: The Complete Guide” 3- Lull, j., “Seakayaking: Safety and Resque”						
Pre/Co-requisites: Swimming to Know						