

Ders Bilgi Formu (Türkçe)						
Ders Adı: Voleybol Öğretimi ve Teorisi			Bölüm/Program/ABD Beden Eğitimi ve Spor			
Kredi: 3	Yıl-Dönem: Güz ve Bahar		Ders Kodu: BSD 110	Ders Düzeyi: Lisans ve Önlisans	Seçmeli/Zorunlu: Seçmeli	Öğretim Dili: Türkçe
Saatler/Kredi:		*Öğretim Elemanı:				
T	3	U	0	L	0	K
						3
*Öğretim elemanı adı yalnızca bilgi ve iletişim amaçlı olarak verilmiştir. Her bir derse öğretim elemanı ataması, dönem başında yönetim kurulu kararı ile yapılır.						
Öğretim Yöntem ve Teknikleri: Teorik ve Uygulama						
Ders Amaçları: Voleybol temel teknik ve hareketlerini voleybol oyun kurallarına göre uygulayabilme.						
Ders İçeriği:						
I. Hafta	Voleybolun tarihi gelişimi, saha ve malzeme bilgisi					
II. Hafta	Voleybolda ısınma, soğuma ve temel duruşlar					
III. Hafta	Pas ve pas tekniğinin öğretimi					
IV. Hafta	Pas tekniğini geliştirici egzersizler					
V. Hafta	Manşet pas ve manşet pas tekniğinin öğretimi					
VI. Hafta	Manşet pas tekniğini geliştirici egzersizler					
VII. Hafta	Servis, voleybolda servisin önemi					
VIII. Hafta	Pasör ve pasörün oyuna katkısı					
IX. Hafta	Planjon ve planjon çeşitleri					
X. Hafta	Smaç ve smaç çeşitleri					
XI. Hafta	İyi bir smaçörde aranan teknik özellikler					
XII. Hafta	Blok ve blok çeşitleri					
XIII. Hafta	İyi blok yapmanın teknik özellikleri					
XIV. Hafta	Sistemler, hücum ve savunma sistemleri					
Beklenen Öğrenme Kazanımları: Voleybol temel teknik ve hareketlerini voleybol oyun kuralları içerisinde uygulayabilme						
Ölçme ve Değerlendirme Yöntem(ler)i: Ara sınav % 40 , Final % 60 Uygulama						
Ders Kitabı: 1- Cengiz, G., 1971, "Voleybol" Şafak Matbaası Ankara 2- Orkunoglu, O., 1988, "Voleybolda Temel Eğitim", BT ve Eğitim Dairesi Başkanlığı, Ankara 3- Orkunoglu, O., 1997, "Trainer Tactics" Kartepe Yayınları, Ankara 4- Orkunoglu, O., 1981, "Antrenman bilimi ve Voleybol",Ankara 5- Orkunoglu, O., 1997, "Voleybol Temel Öğretim Yöntemleri, Kartepe Yayınları, Ankara 6- Bengü, M., "Voleybol" Adam Yayıncılık, İstanbul 7- Erdoğan, Y., 1986, "Taktik Aıdan Voleybol Takım oyunu" Bizim Büro Yayınları, Ankara 8- Çakı, R., "Voleybol Uzmanlık ve Antrenörlük ders Notları", Muğla						
Önerilen Kaynaklar : 1- Cengiz, G., 1971, "Voleybol" Şafak Matbaası Ankara 2- Orkunoglu, O., 1988, "Voleybolda Temel Eğitim", BT ve Eğitim Dairesi Başkanlığı, Ankara 3- Orkunoglu, O., 1997, "Trainer Tactics" Kartepe Yayınları, Ankara 4- Orkunoglu, O., 1981, "Antrenman bilimi ve Voleybol",Ankara 5- Orkunoglu, O., 1997, "Voleybol Temel Öğretim Yöntemleri, Kartepe Yayınları, Ankara 6- Bengü, M., "Voleybol" Adam Yayıncılık, İstanbul 7- Erdoğan, Y., 1986, "Taktik Aıdan Voleybol Takım oyunu" Bizim Büro Yayınları, Ankara 8- Çakı, R., "Voleybol Uzmanlık ve Antrenörlük ders Notları", Muğla						
Ön/Yan Koşulları: Dershane, saha, Derste Kullanılacak Araç ve Gereçler						

Ders Bilgi Formu (İngilizce)						
Course Name: Volleyball Instruction and Theory				Program: physical education and sport		
Credit: 3	Year- Fall / Spring	Course Code: BSD 110	Level of Course: Undergraduate Pre- undergraduate	Required/Elective: Elective	Language: Turkish	
Hours/Credit:		Instructor(s):				
T	3	U	0	L	0	C 3
Teaching Methods: Theory and Practice						
Course Objectives: According to the rules of volleyball games to practice basic techniques and movements of Volleyball						
Course Content:						
I. Week	The historical development of volleyball, field and knowledge of materials					
II. Week	warm up, cool-down and basic postures at Volleyball					
III. Week	Pass and Pass teaching technique					
IV. Week	Exercise techniques for developing pass					
V. Week	Underhand pass teaching technique					
VI. Week	Exercise techniques for developing underhand pass					
VII. Week	Serve and the importance of serve at Volleyball					
VIII. Week	Setter and the setter's contribution to the game					
IX. Week	Planjon and planjon varieties					
X. Week	Spike and Spike Varieties					
XI. Week	Technical specifications required in a good spiker					
XII. Week	Block and Block varieties					
XIII. Week	Technical characteristics of a good block to do					
XIV. Week	Systems, attack and defense systems					
Anticipated Learning Outcomes: To apply the basic techniques and movements in volleyball with volleyball game rules						
Assessment Method(s): Midterm Exam % 40 , Final Exam % 60 Practice						
<p>Textbook: 1- Cengiz, G., 1971, "Voleybol" Şafak Matbaası Ankara 2- Orkunoglu, O., 1988, "Voleybolda Temel Eğitim", BT ve Eğitim Dairesi Başkanlığı, Ankara 3- Orkunoglu, O., 1997, "Trainer Tactics" Kartepe Yayınları, Ankara 4- Orkunoglu, O., 1981, "Antrenman bilimi ve Voleybol", Ankara 5- Orkunoglu, O., 1997, "Voleybol Temel Öğretim Yöntemleri, Kartepe Yayınları, Ankara 6- Bengü, M., "Voleybol" Adam Yayıncılık, İstanbul 7- Erdoğan, Y., 1986, "Taktik Aıdan Voleybol Takım oyunu" Bizim Büro Yayınları, Ankara 8- Çakı, R., "Voleybol Uzmanlık ve Antrenörlük ders Notları", Muğla</p>						
<p>Recommended Reading: 1- Cengiz, G., 1971, "Voleybol" Şafak Matbaası Ankara 2- Orkunoglu, O., 1988, "Voleybolda Temel Eğitim", BT ve Eğitim Dairesi Başkanlığı, Ankara 3- Orkunoglu, O., 1997, "Trainer Tactics" Kartepe Yayınları, Ankara 4- Orkunoglu, O., 1981, "Antrenman bilimi ve Voleybol", Ankara 5- Orkunoglu, O., 1997, "Voleybol Temel Öğretim Yöntemleri, Kartepe Yayınları, Ankara 6- Bengü, M., "Voleybol" Adam Yayıncılık, İstanbul 7- Erdoğan, Y., 1986, "Taktik Aıdan Voleybol Takım oyunu" Bizim Büro Yayınları, Ankara 8- Çakı, R., "Voleybol Uzmanlık ve Antrenörlük ders Notları", Muğla</p>						
Pre/Co-requisites: Classroom, field, course, Tools and Equipment						