|  |
| --- |
| **Ders Bilgi Formu (Türkçe)** |
| **Ders Adı:**Voleybol Öğretimi ve Teorisi | **Bölüm/Program/ABD**Beden Eğitimi ve Spor Bölümü  |
| **Kredi:**3 | **Yıl-Dönem:**Güz ve Bahar | **Ders Kodu:**BSD 1910 | **Ders Düzeyi:**Önlisans ve Lisans | **Seçmeli/Zorunlu:**Seçmeli | **Öğretim Dili:**Türkçe |
| **Saatler/Kredi:** | **\*Öğretim Elemanı:** \*Öğretim elemanı adı yalnızca bilgi ve iletişim amaçlı olarak verilmiştir. Her bir derse öğretim elemanı ataması, dönem başında yönetim kurulu kararı ile yapılır. |
| **T** | **3** | **U** | **0** | **L** | **0** | **K** | **3** |
| **Öğretim Yöntem ve Teknikleri:** Teorik ve Uygulama |
| **Ders Amaçları**: Voleybol temel teknik ve hareketlerini voleybol oyun kurallarına göre uygulayabilme. |
| **Ders İçeriği:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **I. Hafta** | Voleybolun tarihi gelişimi, saha ve malzeme bilgisi  | Rüzgar yönü- doğru açı, Hava tahmin kaynakları, Bofor çizelgesi |
| **II. Hafta** | Voleybolda ısınma, soğuma ve temel duruşlar  |
| **III. Hafta** | Pas ve pas tekniğinin öğretimi |
| **IV. Hafta** | Pas tekniğini geliştirici egzersizler |
| **V. Hafta** | Manşet pas ve manşet pas tekniğinin öğretimi |
| **VI. Hafta** | Manşet pas tekniğini geliştirici egzersizler |
| **VII. Hafta** | Servis, voleybolda servisin önemi |
| **VIII. Hafta** | Pasör ve pasörün oyuna katkısı |
| **IX. Hafta** | Planjon ve planjon çeşitleri |
| **X. Hafta** | Smaç ve smaç çeşitleri |
| **XI. Hafta** | İyi bir smaçörde aranan teknik özellikler |
| **XII. Hafta** | Blok ve blok çeşitleri |
| **XIII. Hafta** | İyi blok yapmanın teknik özellikleri |
| **XIV. Hafta** | Sistemler, hücum ve savunma sistemleri |

 |
| **Beklenen Öğrenme Kazanımları:**  Voleybol temel teknik ve hareketlerini voleybol oyun kuralları içerisinde uygulayabilme |
| **Ölçme ve Değerlendirme Yöntem(ler)i:** Ara sınav % 40 , Final % 60 Uygulama |
| **Ders Kitabı:** 1- Cengiz, G., 1971, “Voleybol” Şafak Matbaası Ankara2- Orkunoğlu, O., 1988, “Voleybolda Temel Eğitim”, BT ve Eğitim Dairesi Başkanlığ, Ankara3- Orkunoğlu, O., 1997, “Trainer Tactics” Kartepe Yayınları, Ankara4- Orkunoğlu, O., 1981, “Antrenman bilimi ve Voleybol”,Ankara5- Orkunoğlu, O., 1997, “Voleybol Temel Öğretim Yöntemleri, Kartepe Yayınları, Ankara6- Bengü, M., “Voleybol” Adam Yayncılık, İstanbul7- Erdoğan, Y., 1986, “Taktik Aıdan Voleybol Takım oyunu” Bizim Büro Yayınları, Ankara8- Çakı, R., “Voleybol Uzmanlık ve Antrenörlük ders Notları”, Muğla |
| **Önerilen Kaynaklar:** 1- Cengiz, G., 1971, “Voleybol” Şafak Matbaası Ankara2- Orkunoğlu, O., 1988, “Voleybolda Temel Eğitim”, BT ve Eğitim Dairesi Başkanlığ, Ankara3- Orkunoğlu, O., 1997, “Trainer Tactics” Kartepe Yayınları, Ankara4- Orkunoğlu, O., 1981, “Antrenman bilimi ve Voleybol”,Ankara5- Orkunoğlu, O., 1997, “Voleybol Temel Öğretim Yöntemleri, Kartepe Yayınları, Ankara6- Bengü, M., “Voleybol” Adam Yayncılık, İstanbul7- Erdoğan, Y., 1986, “Taktik Aıdan Voleybol Takım oyunu” Bizim Büro Yayınları, Ankara8- Çakı, R., “Voleybol Uzmanlık ve Antrenörlük ders Notları”, Muğla |
| **Ön/Yan Koşulları:** Dershane, saha, Derste Kullanılacak Araç ve Gereçler |

|  |
| --- |
| **Ders Bilgi Formu (İngilizce)** |
| **Course Name:**Volleyball Instruction and Theory | **Program:** Physical Education And Sport |
| **Credit:**3 | **Year- Semestre:**Fall / Spring | **Course Code:**BSD 1910  | **Level of Course:**UndergraduatePre-Undergraduate | **Required/Elective:** Elective | **Language:**Turkish |
| **Hours/Credit:** | **Instructor(s):**  |
| **T** | **3** | **U** | **0** | **L** | **0** | **C** | **3** |
| **Teaching Methods:** Theory and Practice |
| **Course Objectives:** According to the rules of volleyball games to practice basic techniques and movements of Volleyball |
| **Course Content:**

|  |  |
| --- | --- |
| **I. Week** | The historical development of volleyball, field and knowledge of materials |
| **II. Week** | warm up, cool-down and basic postures at Volleyball |
| **III. Week** | Pass and Pass teaching technique |
| **IV. Week** | Exercise techniques for developing pass |
| **V. Week** | Underhand pass teaching technique |
| **VI. Week** | Exercise techniques for developing underhand pass |
| **VII. Week** | Serve and the importance of serve at Volleyball  |
| **VIII. Week** | Setter and the setter's contribution to the game |
| **IX. Week** | Planjon and planjon varieties |
| **X. Week** | Spike and Spike Variaties |
| **XI. Week** | Technical specifications required in a good spiker |
| **XII. Week** | Block and Block varieties |
| **XIII. Week** | Technical characteristics of a good block to do |
| **XIV. Week** | Systems, attack and defense systems |

 |
| **Anticipated Learning Outcomes:** To apply the basic techniques and movements in volleyball with volleyball game rules |
| **Assessment Method(s):** Midterm Exam % 40 , Final Exam % 60 Practice |
| **Textbook:** 1- Cengiz, G., 1971, “Voleybol” Şafak Matbaası Ankara2- Orkunoğlu, O., 1988, “Voleybolda Temel Eğitim”, BT ve Eğitim Dairesi Başkanlığ, Ankara3- Orkunoğlu, O., 1997, “Trainer Tactics” Kartepe Yayınları, Ankara4- Orkunoğlu, O., 1981, “Antrenman bilimi ve Voleybol”,Ankara5- Orkunoğlu, O., 1997, “Voleybol Temel Öğretim Yöntemleri, Kartepe Yayınları, Ankara6- Bengü, M., “Voleybol” Adam Yayncılık, İstanbul7- Erdoğan, Y., 1986, “Taktik Aıdan Voleybol Takım oyunu” Bizim Büro Yayınları, Ankara8- Çakı, R., “Voleybol Uzmanlık ve Antrenörlük ders Notları”, Muğla |
| **Recommended Reading**: 1- Cengiz, G., 1971, “Voleybol” Şafak Matbaası Ankara2- Orkunoğlu, O., 1988, “Voleybolda Temel Eğitim”, BT ve Eğitim Dairesi Başkanlığ, Ankara3- Orkunoğlu, O., 1997, “Trainer Tactics” Kartepe Yayınları, Ankara4- Orkunoğlu, O., 1981, “Antrenman bilimi ve Voleybol”,Ankara5- Orkunoğlu, O., 1997, “Voleybol Temel Öğretim Yöntemleri, Kartepe Yayınları, Ankara6- Bengü, M., “Voleybol” Adam Yayncılık, İstanbul7- Erdoğan, Y., 1986, “Taktik Aıdan Voleybol Takım oyunu” Bizim Büro Yayınları, Ankara8- Çakı, R., “Voleybol Uzmanlık ve Antrenörlük ders Notları”, Muğla |
| **Pre/Co-requisites:** Classroom, field, course,Tools and Equipment |