|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ders Bilgi Formu (Türkçe)** | | | | | | | | | | | | |
| **Ders Adı:**  Voleybol Öğretimi ve Teorisi | | | | | | | | | **Bölüm/Program/ABD**  Beden Eğitimi ve Spor Bölümü | | | |
| **Kredi:**  3 | | | | | | | | **Yıl-Dönem:**  Güz ve Bahar | **Ders Kodu:**  BSD 1910 | **Ders Düzeyi:**  Önlisans ve Lisans | **Seçmeli/Zorunlu:**  Seçmeli | **Öğretim Dili:**  Türkçe |
| **Saatler/Kredi:** | | | | | | | | **\*Öğretim Elemanı:**  \*Öğretim elemanı adı yalnızca bilgi ve iletişim amaçlı olarak verilmiştir. Her bir derse öğretim elemanı ataması, dönem başında yönetim kurulu kararı ile yapılır. | | | | |
| **T** | **3** | **U** | **0** | **L** | **0** | **K** | **3** |
| **Öğretim Yöntem ve Teknikleri:** Teorik ve Uygulama | | | | | | | | | | | | |
| **Ders Amaçları**: Voleybol temel teknik ve hareketlerini voleybol oyun kurallarına göre uygulayabilme. | | | | | | | | | | | | |
| **Ders İçeriği:**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **I. Hafta** | Voleybolun tarihi gelişimi, saha ve malzeme bilgisi | Rüzgar yönü- doğru açı, Hava tahmin kaynakları, Bofor çizelgesi | | **II. Hafta** | Voleybolda ısınma, soğuma ve temel duruşlar | | **III. Hafta** | Pas ve pas tekniğinin öğretimi | | **IV. Hafta** | Pas tekniğini geliştirici egzersizler | | **V. Hafta** | Manşet pas ve manşet pas tekniğinin öğretimi | | **VI. Hafta** | Manşet pas tekniğini geliştirici egzersizler | | **VII. Hafta** | Servis, voleybolda servisin önemi | | **VIII. Hafta** | Pasör ve pasörün oyuna katkısı | | **IX. Hafta** | Planjon ve planjon çeşitleri | | **X. Hafta** | Smaç ve smaç çeşitleri | | **XI. Hafta** | İyi bir smaçörde aranan teknik özellikler | | **XII. Hafta** | Blok ve blok çeşitleri | | **XIII. Hafta** | İyi blok yapmanın teknik özellikleri | | **XIV. Hafta** | Sistemler, hücum ve savunma sistemleri | | | | | | | | | | | | | |
| **Beklenen Öğrenme Kazanımları:**  Voleybol temel teknik ve hareketlerini voleybol oyun kuralları içerisinde uygulayabilme | | | | | | | | | | | | |
| **Ölçme ve Değerlendirme Yöntem(ler)i:** Ara sınav % 40 , Final % 60 Uygulama | | | | | | | | | | | | |
| **Ders Kitabı:** 1- Cengiz, G., 1971, “Voleybol” Şafak Matbaası Ankara  2- Orkunoğlu, O., 1988, “Voleybolda Temel Eğitim”, BT ve Eğitim Dairesi Başkanlığ, Ankara  3- Orkunoğlu, O., 1997, “Trainer Tactics” Kartepe Yayınları, Ankara  4- Orkunoğlu, O., 1981, “Antrenman bilimi ve Voleybol”,Ankara  5- Orkunoğlu, O., 1997, “Voleybol Temel Öğretim Yöntemleri, Kartepe Yayınları, Ankara  6- Bengü, M., “Voleybol” Adam Yayncılık, İstanbul  7- Erdoğan, Y., 1986, “Taktik Aıdan Voleybol Takım oyunu” Bizim Büro Yayınları, Ankara  8- Çakı, R., “Voleybol Uzmanlık ve Antrenörlük ders Notları”, Muğla | | | | | | | | | | | | |
| **Önerilen Kaynaklar:** 1- Cengiz, G., 1971, “Voleybol” Şafak Matbaası Ankara  2- Orkunoğlu, O., 1988, “Voleybolda Temel Eğitim”, BT ve Eğitim Dairesi Başkanlığ, Ankara  3- Orkunoğlu, O., 1997, “Trainer Tactics” Kartepe Yayınları, Ankara  4- Orkunoğlu, O., 1981, “Antrenman bilimi ve Voleybol”,Ankara  5- Orkunoğlu, O., 1997, “Voleybol Temel Öğretim Yöntemleri, Kartepe Yayınları, Ankara  6- Bengü, M., “Voleybol” Adam Yayncılık, İstanbul  7- Erdoğan, Y., 1986, “Taktik Aıdan Voleybol Takım oyunu” Bizim Büro Yayınları, Ankara  8- Çakı, R., “Voleybol Uzmanlık ve Antrenörlük ders Notları”, Muğla | | | | | | | | | | | | |
| **Ön/Yan Koşulları:** Dershane, saha, Derste Kullanılacak Araç ve Gereçler | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ders Bilgi Formu (İngilizce)** | | | | | | | | | | | | |
| **Course Name:**  Volleyball Instruction and Theory | | | | | | | | | **Program:** Physical Education And Sport | | | |
| **Credit:**  3 | | | | | | | | **Year- Semestre:**  Fall / Spring | **Course Code:**  BSD 1910 | **Level of Course:**  Undergraduate  Pre-Undergraduate | **Required/Elective:**  Elective | **Language:**  Turkish |
| **Hours/Credit:** | | | | | | | | **Instructor(s):** | | | | |
| **T** | **3** | **U** | **0** | **L** | **0** | **C** | **3** |
| **Teaching Methods:** Theory and Practice | | | | | | | | | | | | |
| **Course Objectives:** According to the rules of volleyball games to practice basic techniques and movements of Volleyball | | | | | | | | | | | | |
| **Course Content:**   |  |  | | --- | --- | | **I. Week** | The historical development of volleyball, field and knowledge of materials | | **II. Week** | warm up, cool-down and basic postures at Volleyball | | **III. Week** | Pass and Pass teaching technique | | **IV. Week** | Exercise techniques for developing pass | | **V. Week** | Underhand pass teaching technique | | **VI. Week** | Exercise techniques for developing underhand pass | | **VII. Week** | Serve and the importance of serve at Volleyball | | **VIII. Week** | Setter and the setter's contribution to the game | | **IX. Week** | Planjon and planjon varieties | | **X. Week** | Spike and Spike Variaties | | **XI. Week** | Technical specifications required in a good spiker | | **XII. Week** | Block and Block varieties | | **XIII. Week** | Technical characteristics of a good block to do | | **XIV. Week** | Systems, attack and defense systems | | | | | | | | | | | | | |
| **Anticipated Learning Outcomes:** To apply the basic techniques and movements in volleyball with volleyball game rules | | | | | | | | | | | | |
| **Assessment Method(s):** Midterm Exam % 40 , Final Exam % 60 Practice | | | | | | | | | | | | |
| **Textbook:** 1- Cengiz, G., 1971, “Voleybol” Şafak Matbaası Ankara  2- Orkunoğlu, O., 1988, “Voleybolda Temel Eğitim”, BT ve Eğitim Dairesi Başkanlığ, Ankara  3- Orkunoğlu, O., 1997, “Trainer Tactics” Kartepe Yayınları, Ankara  4- Orkunoğlu, O., 1981, “Antrenman bilimi ve Voleybol”,Ankara  5- Orkunoğlu, O., 1997, “Voleybol Temel Öğretim Yöntemleri, Kartepe Yayınları, Ankara  6- Bengü, M., “Voleybol” Adam Yayncılık, İstanbul  7- Erdoğan, Y., 1986, “Taktik Aıdan Voleybol Takım oyunu” Bizim Büro Yayınları, Ankara  8- Çakı, R., “Voleybol Uzmanlık ve Antrenörlük ders Notları”, Muğla | | | | | | | | | | | | |
| **Recommended Reading**: 1- Cengiz, G., 1971, “Voleybol” Şafak Matbaası Ankara  2- Orkunoğlu, O., 1988, “Voleybolda Temel Eğitim”, BT ve Eğitim Dairesi Başkanlığ, Ankara  3- Orkunoğlu, O., 1997, “Trainer Tactics” Kartepe Yayınları, Ankara  4- Orkunoğlu, O., 1981, “Antrenman bilimi ve Voleybol”,Ankara  5- Orkunoğlu, O., 1997, “Voleybol Temel Öğretim Yöntemleri, Kartepe Yayınları, Ankara  6- Bengü, M., “Voleybol” Adam Yayncılık, İstanbul  7- Erdoğan, Y., 1986, “Taktik Aıdan Voleybol Takım oyunu” Bizim Büro Yayınları, Ankara  8- Çakı, R., “Voleybol Uzmanlık ve Antrenörlük ders Notları”, Muğla | | | | | | | | | | | | |
| **Pre/Co-requisites:** Classroom, field, course,Tools and Equipment | | | | | | | | | | | | |